

第20回 関ヶ原町社会福祉大会 第23回 いきいきサロンのつどい

入場
無料

日時

令和7年12月6日(土) 9:30~12:00

場所

関ヶ原ふれあいセンター ふれあいホール

◆第1部 大会式典

社会福祉に関する功労者表彰

◆第2部 いきいきサロンのつどい

講演:元気のもとには食にあり

~腸が超大切・免疫力を高めて
100歳まで元気に生き抜く~

講師:伊藤 華づ枝(いとう かづえ)氏

「食・栄養・健康・予防医学」を総合的に
研究する、全国で活躍中のマルチ料理研究家



どなたでも参加いただけます。第2部終了後、粗品をお渡しします。

毎日食べるものだからこそ大切な家庭料理。
健康でいきいき過ごすための
“食”について考えてみませんか？

* 参加ご希望の方には、「入場整理券」を配付いたします *
11月21日(金)までに 社会福祉協議会までお越しください。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 関ヶ原町社会福祉協議会 ・ 関ヶ原町いきいきサロン連絡協議会
(関ヶ原町大字関ヶ原 2490-29 関ヶ原診療所北棟)

TEL:43-2943 FAX:43-2180