

社協だより

社会福祉法人 関ヶ原町社会福祉協議会

この広報誌は、みなさまの会費及び
共同募金により発行しています。

しあわせ

2026年
1月1日発行
No.202



12月6日

関ヶ原町社会福祉大会・いきいきサロンのつどい開催

関ヶ原ふれあいセンターにおいて、第一部の式典では、社会福祉に功績のあった方々に表彰状・感謝状が贈られました。また、第二部のいきいきサロンのつどいでは、伊藤華づ枝先生から健康でいきいき過ごすための“食”についてのお話を聴き、家庭料理の大切さを学びました。

※この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けて実施しました。



第20回関ヶ原町社会福祉大会 第23回いきいきサロンのつどい

12月6日(土)関ヶ原ふれあいセンターにおいて、第20回関ヶ原町社会福祉大会及び第23回いきいきサロンのつどいを開催しました。第1部の式典では、地域福祉推進にご尽力いただいた皆さまへ、表彰状・感謝状を贈呈しました。



第1部 大会式典 表彰を受けられたみなさん〈敬称略・順不同〉

○表彰状贈呈者

〈民生児童委員〉	高木 美代子	淡川 純子	松井 孝二
〈福祉活動〉	憩いの郷 あん	藤島 和子	小西 亜弓
〈社協役員・評議員〉	吉田 儀一	水野 貴子	
〈福祉推進員〉	後藤 達也	高橋 佳子	

○感謝状贈呈者

〈福祉活動〉	安藤 道子	吉田 愼昭
	永井 ツヤ	不破 昭代
〈多額寄付者〉	燦燦会	



第2部 いきいきサロンのつどい

第2部では、料理研究家の伊藤華づ枝さんをお招きし、「元気のもと食にあり～腸が超大切・免疫力を高めて100歳まで元気に生き抜く～」をテーマに、腸内細菌が免疫力を高める働きをしていること、脳と腸は互いに影響を及ぼしていること等、食と健康についてお話しいただきました。

家庭料理は最高のグルメであり、心と身体の健康を維持する手作り食の大切さを再認識することができました。



※この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けて実施しました。

新春のご挨拶



社会福祉法人関ヶ原町社会福祉協議会

会長 三輪 均



新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃は、社会福祉協議会の各種事業に對しまして格別なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、地域での活動が本格化し、ふたたび活気を取り戻した一年となりました。中でも印象的だったのは、大阪・関西万博のにぎわいと国際交流を深める人々の姿です。人と人とのつながりは、笑顔を育み、心の豊かさや未来への希望につながることを、あらためて感じました。

さて、本会は、昨年4月から「第6次地域福祉活動計画」に基づく取り組みをスタートいたしました。誰一人取り残すことなく、一人ひとりが生きがいや役割をもち、助け合いながら暮らしていくことのできる地域づくりを目指した計画となっております。町と連携を図りながら事業をおこなっ

ております。

そこで一番重要になるのは、地域における助け合い、支え合いの活動を広げていくことです。しかし、少子高齢化がますます進む本町においては、地域福祉活動の担い手の不足が大きな課題となっています。そのため、町民の皆様幅広く福祉に関心を持つていただけるような取り組みが必要になってまいります。そして、地域における様々な課題を、誰もが「我が事」としてとらえ、まずはできることから参加していただけるようになれば、活動計画の基本理念である『みんなで助け合い 安心して暮らせる 地域社会づくり』の実現に近づくことができます。

引き続き、会員の皆様をはじめ、福祉関係者の皆様のお力添えを心よりお願い申し上げます。

最後に、この一年が皆様にとって笑顔と温かさに満ちた一年となりますようにご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

関ヶ原町民生委員児童委員委嘱状伝達式を開催しました

12月1日社協センターにおいて、委嘱状伝達式を行い、民生委員児童委員20名及び主任児童委員2名の方々に、西脇町長より委嘱状が渡されました。一斉改選により、民生委員児童委員6名と主任児童委員1名の方が新任委員として委嘱されました。

地域に暮らす「身近な相談相手」として、地域住民からの生活上の困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じるとともに、その課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」として活動に取り組んでいただきます。

また同日、退任された7名の方々に感謝状が贈られました。





ボランティアセンターだより

さわやか



ボランティア養成講座

11月8日(土) mottoひょうご事務局長 栗木剛さんを講師にボランティア養成講座を行いました。ボランティア活動を行うことで、出かけるきっかけや、他人と話をすることができ、介護予防にもなることなど実体験を踏まえた分かりやすく楽しい講座となりました。参加者の方から、「楽しい講座でよかったです。久しぶりに涙が出るほど笑いました。」「参加することは自分のためになることを再認識しました。」との意見がありました。



関ヶ原町ボランティア連絡協議会

関ヶ原町ボランティア連絡協議会は、現在12のボランティア団体が加入し、各団体の情報交換や、ボランティア活動への啓蒙活動を行っています。

11月5日(水)にはボランティア連絡協議会各団体代表者の研修の一環として、ボランティア市民活動フォーラム2025に参加しました。『あなたの〇〇が地域を幸せにする』をテーマに、ボランティアについての学びを深めました。

また、11月21日(金)～12月8日(月)にはふれあいセンターにおいて、各団体の広報活動を兼ねて作成したパネルを展示しました。各団体の思いや日頃の活動の様子があらわれたパネルとなっています。現在は、社協センターにて展示していますので、ぜひご覧ください。各団体では、一緒に活動してくれる仲間を大募集中です。興味のある方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。



市民活動フォーラム



ふれあいセンターにてパネルの展示



福祉協力校だより

関ヶ原中学校



関ヶ原合戦祭りボランティア

本校のMSJリーダーズは、関ヶ原合戦祭りに参加し、ゴミバスターズや赤い羽根共同募金の活動を行いました。ゴミバスターズでは、来場者が気持ちよく過ごせるよう、会場内のごみ箱のごみ回収を行ったり、落ちているごみを拾ったり、積極的に清掃活動に取り組むことができました。また、赤い羽根共同募金では、大きな声で来場者に協力を呼びかけることができました。普段経験することの少ない地域行事でのボランティア活動を通して、責任感や地域の一員としての意識を高めることができました。



赤い羽根共同募金

MSJリーダーズを中心に、赤い羽根共同募金に全校で取り組みました。募金箱を持った生徒が、生徒玄関で募金への協力を呼びかけました。募金する生徒一人ひとりの姿から、相手を思いやる気持ちが感じられ、温かい雰囲気にも包まれた活動となりました。集まった募金は、関ヶ原町社会福祉協議会を通して、地域の福祉活動に役立てられます。これからも、「誰かのためになる活動」を大切にしながら、MSJリーダーズとして成長を重ねていきます。



相談日 しあわせ相談センター

- 場所／国保関ヶ原診療所 北棟1階
- 時間／午後1時30分～午後4時
- ご相談は無料

	心配ごと相談 ※人権相談 合同開催	弁護士相談 弁護士 吉田和永 ※行政相談 合同開催	結婚相談
1月	10日(土)	17日(土)	17日(土)
2月	10日(火)	21日(土)	21日(土)

※都合により日程等を変更する場合がございます。ご了承ください。
 ※弁護士相談は事前予約が必要です。
 関ヶ原町社会福祉協議会 ☎43-2943

善意のご寄附

10月16日から12月10日分まで(受付順・敬称略)

- 匿名……………五〇,〇〇〇円
- 匿名……………三〇,〇〇〇円
- 匿名……………さくらんぼの家にご寄附いただきました。
- あしたば会……………一〇,〇〇〇円
- あしたば会……………二〇,〇〇〇円
- 匿名……………三〇,〇〇〇円

ありがとうございました。



さくらんぼ通信

生活介護事業所 さくらんぼの家 TEL43-1525

11月11日(火)屋外活動で滋賀県の道の駅 伊吹の里 旬彩の森へ行きました。利用者さんの中には「前にも来たことあったなあ」と、今回訪れた道の駅を懐かしんでいる人もいました。道の駅には、旬の野菜をはじめ、お菓子などのお土産がずらりと並んでいて、利用者さんも買い物カゴを手に「どれにしようかな～」と目を輝かせながら好きな商品を選んでいました。二階に上がると、テラスからの眺めは雄大な伊吹山が観え歓声があがりました。「良い天気で気持ちいいね～」と新鮮な空気をめいっぱい吸ったり、

望遠鏡を覗いたり穏やかな時間を過ごしました。最後に皆で写真を撮り、「楽しかった～」「また来ようね」と会話も弾み、澄みきった秋空の下、充実した屋外活動となりました。

お米の寄付にご協力いただき
ありがとうございました。

匿名 1名 30kg



11月1日号の社協だよりでお米の寄付をお願いしたところ、ご協力をいただきました。ありがとうございました。ご提供いただいたお米は、子育て世帯や生活に困窮している世帯等にお配りさせていただきます。

※引き続き、お米の寄付を募集しておりますので、ご協力いただける方は社協までご連絡ください。(☎43-2943)

介護者サロン

12月9日(火)、介護者の方を対象にした介護者サロンを開催しました。

講師の先生に教わりながら、筆ペン等を使って文字や絵を描き、カレンダーを作りました。その後、茶話会を行い、参加されたみなさんは、自分の思いや経験を話したり聞いたりし、「お互い頑張っていきましょう」とお話しされていました。

