

しあわせ

2015年
11月1日発行
No.141



| | |
|-----------------------|---|
| 第15回 関ヶ原町社会福祉大会のご案内 | 2 |
| 生活福祉資金貸付制度・日常生活自立支援事業 | 3 |
| 共同募金ご協力をお願い | 4 |
| 第20回ふくしフレンドパーク | 5 |
| ボランティアセンターだより | 6 |
| 福祉協力校だより「関ヶ原中学校」 | 7 |
| 情報あれこれ・防災メモ | 8 |

第15回 関ヶ原町社会福祉大会

日 時：平成27年11月28日（土）
午前9時30分～12時（受付9時～）

参加無料

場 所：関ヶ原ふれあいセンター ふれあいホール

お互いに助け合い安心して暮らせる福祉のまちづくりをめざして、第15回関ヶ原町社会福祉大会を開催します。多年にわたり社会福祉活動に積極的に取り組まれた方々や福祉関係者の方々等へ表彰状及び感謝状の贈呈。そして今回は、日本ホスピタル・クラウン協会理事長の大棟耕介氏をお招きし、「笑いの力」をテーマにご講演いただきます。

みなさんお誘い合わせの上、ご参加ください。

プログラム

式典

社会福祉に関する功労者の表彰

講演

「笑いの力」

～ホスピタル・クラウンの現場から～

おおもね こうすけ
講師：大棟 耕介氏



著書「ホスピタルクラウン」は、2008年に「笑顔をくれた君へ～女医と道化師の挑戦～」と題し、テレビドラマ化（フジTV）。



◆プロフィール
有限会社プレジャー企画代表取締役会長
NPO法人日本ホスピタル・クラウン協会
理事長
愛知教育大学 非常勤講師

闘病中の子どもたちに笑顔を届ける「ホスピタル・クラウン」の活動を、日本を中心に海外でも行っている。
道化師の世界大会「WCA」で金メダルを受賞。

生活福祉資金貸付制度のご案内

低所得者、障がい者世帯または高齢者世帯の生活を経済的に支えるとともに、在宅福祉や社会参加の促進を図ることを目的に実施している貸付制度です。本会が申請・相談窓口となっています。

| 資金の種類 | 内 容 |
|--------|---|
| 総合支援資金 | 失業等、日常生活全般に困難を抱えている世帯に対し、生活の立て直しのために継続的な相談支援（就労支援、家計指導等）を行いながら、生活費及び一時的な資金を貸し付けます。 |
| 福祉資金 | 低所得者世帯・高齢者世帯・障がい者世帯に対し、日常生活上の一時的に必要な経費を貸し付けます。 |
| 緊急小口資金 | 緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の資金を貸し付けます。 |
| 教育支援資金 | 低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高等学校（中等教育学校の後期課程、盲学校、ろう学校又は養護学校の高等部及び専修学校の高等課程を含む）、短期大学（専修学校の専門課程を含む）、大学又は高等専門学校に就学するのに必要な経費を貸付します。 |

※原則として1名の連帯保証人が必要です。

※本制度は貸付制度ですので、償還完了する義務が生じます。

あなたの不安にお応えします。日常生活自立支援事業

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方や、金銭管理に不安のあるひとり暮らしなどのお年よりを対象に福祉サービス等の利用手続きや日常的な金銭管理などをお手伝いします。

福祉サービスってどうしたら使えるの？手続きが複雑で困った！

福祉サービス利用援助

- 利用に関する情報の提供や相談
- 利用申し込みや中止するために必要な手続き
- 福祉サービスの苦情を解決するための手続き

福祉サービスを安心してご利用いただけるお手伝い

このごろ公共料金の支払いを忘れがち…。普段のお金の管理が心配！

金銭管理サービス

- 預貯金の出し入れ
- 年金や福祉手当の受領に必要な手続き
- 税金や電気、ガス、水道などの公共料金の支払い手続き
- その他の金銭を要する手続きの代行

金銭管理や支払い手続きの代行

通帳や印鑑などをどこに置いたか思い出すのが大変！

書類等預かりサービス

- 年金証書
- 預貯金の通帳
- 証書（保険証書、権利証、契約書など）
- 実印、銀行印 ※宝石や骨董品などはお預かりできません。

通帳・証書などの紛失を防止

利用料金 1回1時間あたり 1,000円
 ※1時間を超えると30分ごとに500円が加算されます。
 書類等お預かりサービス/1ヶ月あたり500円

上記事業の詳細については、社協までお問い合わせください。
 (☎43-2943)



赤い羽根募金は、

災害支援にも役立っています。



今年も10月より、全国一斉に赤い羽根共同募金が展開されています。ひとりひとりのやさしさが私たちの町をもっともっとやさしくしていく、共同募金はそんなしくみです。

みなさまのご協力をお願いいたします。



赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

関ヶ原町 目標額 **1,257,000円**

みなさまからお寄せいただいた募金は、岐阜県共同募金会を通じて、福祉施設、社会福祉協議会、NPO団体などに分けられるほか、災害時準備金として使われています。

歳末たすけあい募金

12月1日～12月31日

関ヶ原町 目標額 **1,100,000円**

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開してまいります。



現在、各家庭にあるドラえもん募金箱は、12月に各自治会を通じて新しい募金箱と交換になりますので、よろしくお願ひします。

さまざまな形で募金運動を行っています

- **個別募金**…自治会を通じて各家庭にお願いしています。
- **法人募金**…町内の法人や企業にお願いしています。
- **職域募金**…町内の団体、官公庁の職員の方をお願いしています。
- **街頭募金**…イベント会場や駅前などで呼びかけています。
- **学校募金**…小・中学校の児童会・生徒会による募金運動。
- **協力店募金**…協力店に募金箱を設置し、お客様にご協力いただいています。



お知らせ

みなさんの気持ちが大きな力に!!

ボランティア連絡協議会のご協力のもと、下記のとおり街頭募金を行います。あたたかいご支援をよろしくお願ひいたします。

12月1日(火) 7:00～8:00 関ヶ原駅前

まちがい探し

下の2つの絵の中に、7つのまちがいがあります。さて、どこでしょう。
答えは、8ページにあります。



第20回 ふくしフレンドパーク 開催

10月10日(土)関ヶ原合戦祭りの会場において、「第20回ふくしフレンドパーク」を開催しました。

町内外の福祉関係団体が、子どもからお年寄りまで誰もが楽しめるスポーツやゲームなどのコーナーを設け、ふれあいを深めることを目的に毎年開催しています。

真剣にゲームに取り組み、他の参加者とふれあう場面もみられ、盛り上がりました。このように人と人とのふれあいを通じ、町のみなさんがより笑顔いっぱいいただける町になることを願っています。



ホールインワンゲーム
老人クラブ連合会



フライングディスク
身体障害者福祉協会

各コーナースタッフの皆様、ご協力いただきありがとうございました。



おかし取り競走
民生児童委員協議会



ストラックアウト
福祉協力校



おかしフィッシング
福祉推進員連絡会



なん個はいるかな？
保育園



キックボーリング
岐阜経済大学HIGE☆BU



本部

このふくしフレンドパークは、共同募金の配分を受けて開催しました。



ボランティアセンターだより

さわやか



ボランティア講座 おやし Oyajiクラブが始まりました。

男性限定のボランティア講座 Oyaji(おやし)クラブが始まりました。

この講座は、定年前後の男性が、これからの時間を仲間づくりをしたりボランティアについて知ったりし、いきいきと過ごすヒントを得る機会としてもらうことを目的として開催しています。

参加者は思いのほか(?)年齢層が高く、これからの人生まだまだ、という前向きな方がたくさんいらっしゃいました。

1回目は9月5日(土) 苔玉作りです。



構図パターンの基本は？

初めて土いじりをする方もおられましたが、河島 武さんの指導で趣(おもむき)のある苔玉ができ、お互いの出来栄を褒め合う場面もありました。

2回目は、9月12日(土) カメラ講座。講師は柏 昌孝さん。

いろいろな撮影構図の取り方などを教えていただき、実際にカメラで撮影もしました。

柏さんは、「カメラを持って外に出て、仲間をつくりましょう」「身近なコンクールに出品して、励みとしましょう」とおっしゃっていました。



なかなかの出来です

3回目は9月26日(土)の料理教室です。

食生活改善協議会のみなさんの指導で、朝ごはんを作りました。メニューは、わかめとじゃこのご飯・トマトとアスパラの卵とじ・ごぼうのサラダ・具たくさんのみそ汁。

包丁を持ちなれない人はしっかりとぎり、意外と手慣れた人はフライパンを華麗にさばき、おいしい朝ごはんが出来上がり、みんなでいただきました。ぜひ、ご家庭でもつくっていただきたいと思います。

10月には、認知症サポーター養成講座とボランティア入門講座を開催しました。

顔見知りができ、何かを始めるきっかけとなって、これからの毎日がいきいきとしたものになればと思います。



意外と手際がいいです



朝食ができました



お話をゆっくりお聴きしました

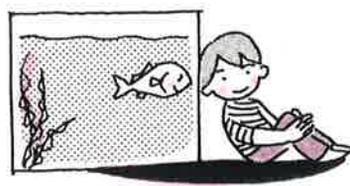
昨年(2014年)は養成講座、今年はフォロアップ講座を受けた傾聴ボランティアが、9月8日、活動を開始しました。

活動場所は、やすらぎのデイサービスセンターです。何日もの研修を受け練習を重ねましたが、やはり初めての実践は緊張します。初日の活動は5名。施設に入る前に健康チェックと、「しないこと」「すること」の確認をしました。

緊張しながらデイサービス利用者の方に話しかけ、ゆっくりうなずきながら、1時間半ほどお話しをお聴きしました。2回目の訪問は10月13日にメンバーを変えて行いました。

10月23日にやすらぎ開催の「カフェだんらん」でも、傾聴ボランティアグループのメンバーがお手伝いしました。

今後も継続した活動ができればいいと思います。ボランティアのみなさん、これからもよろしくお願います。



傾聴ボランティアグループ、始動。



福祉協力校だより

関ヶ原中学校



ボランティアスクールでの活動

7月30日(木)・7月31日(金)の2日間、老人福祉センターにて「ボランティアスクール」が開催されました。関ヶ原中学校からは12名の生徒が参加しました。1日目は手話・点字体験、また点字レシピを読み、実際にお菓子づくりを体験しました。2日目は小規模授産施設「さくらんぼの家」で実際に行われている作業を体験させていただきました。生徒たちは目をきらきらさせながら生き生きと活動を行っていました。普段体験することができないことを実際に経験することができ、福祉に対してより深い理解を得ることができました。



生徒の感想文より

- アイマスクをして、お昼を食べたけど、時間をかけてゆっくりとしか食べられなかったので、障がい者の方々は、すごいと思いました。
- 点字のレシピを読むのは大変で、これを指先で読めるのはすごいことだと思いました。
- さくらんぼの家での作業体験では、ひもを2回結ぶ作業をして、なかなかコツがつかめなくて、手がすべったりして、なかなか上手くできなくて2時間で163本しか結べませんでした。2時間やっただけで、手がとても痛かったので、毎日この作業をしている人達はすごいなと思いました。

関ヶ原小学校運動会でのボランティア活動

9月19日(土)に関ヶ原小学校運動会ボランティアを行いました。関ヶ原中学校からは10名の生徒がボランティアとして参加し、器具係・監察係として活躍しました。

早朝より集合し、小学生にとっては重いと感じられる器具を運んだり、応援合戦の台を運んだり、中学生ならではの仕事を進んで引き受け、競技の間にグラウンドを駆け回って一生懸命働く姿はとても頼もしく、凛々しいものでした。



小学校の先生からも「テキパキ動いてもらえて、とても助かりました。中学生になって成長した姿を見られたのもよかったし、小学生のよいお手本になっていました。」という感謝の言葉をいただきました。

小学生にとって、中学生がボランティアを行っている姿をみて、気持ちの良い運動会になったのではないのでしょうか。



お知らせ

老人福祉センター 年末年始のお知らせ

12月29日(火) }
1月3日(日) } 休館



【お風呂のご利用】

12月28日(月) 11:00~13:00
1月4日(月) 13:00~15:00



善意のご寄附

6月16日から10月15日分まで(受付順・敬称略)

匿名.....五、三三五円

匿名.....着物

岐阜県理容生活衛生同業組合不破支部

匿名.....タオル

匿名.....二〇〇,〇〇〇円

匿名.....一,〇〇〇円

ありがとうございました。



相談日

しあわせ相談センター

- 場所/老人福祉センター
- 時間/午後1時30分~4時
- ご相談は無料

| | 心配ごと相談 | 結婚相談 | 弁護士相談 |
|-----|--------|------------------|--------|
| 11月 | 10日(火) | 10日(火) 30日(月) | 21日(土) |
| 12月 | 10日(木) | 10日(木) | 19日(土) |

介護用品(紙おむつ)を支給します

◆該当者/

下記の①~③に該当し、在宅の方を対象とします。長期入院者(6ヶ月以上)または、福祉施設入所者は除きます。

- ①要介護認定を受けておられる方(「要支援」は除く)
- ②身体障害者手帳または療育手帳 所持者
- ③その他、本会が必要と認めた方

◆支給日/12月下旬

ご希望の方は、お住まいの福祉推進員まで。

※皆さまから寄せられます「歳末たすけあい募金」により実施されます。

第10回 知っ得! エコノミークラス症候群

どんな病気なの?

エコノミークラス症候群(旅行者血栓症)とは、長時間同じ姿勢を取り続けたあと、歩き始めたときに、急に呼吸困難やショックを起こし、ときには亡くなることもある病気です。



どう予防したらいいの?

長時間同じ姿勢でいないことが大切です。足は第2の心臓だといわれています。座り続けず、適度な運動を心がけましょう。ふくらはぎをもんだり、足首の曲げ伸ばしなども有効です。

また、脱水状態は進行を早めます。十分に水分を摂取しましょう。

クイズ! あなたの知識はウソ? ホント?

- Q1) エコノミークラス症候群は文字通り飛行機内でしか起こらない。
Q2) 水分補給はビールやコーヒー、水だけでいい。

- A) 飛行機内だけではなく、災害時の避難所などでも起こります。
A) ビールやコーヒーは脱水をまねくので控えましょう。

今回のテーマは

非常食の進化

をお届けします。

まちがい探しの答え▶ハトの数、犬の服、コートを着たおじさんのヒゲ、希望くんの目、電車、メガネのお兄さんの髪の毛、帽子の男の子の口